**REGULAMIN**

 **,,VIII BIEGU IM. HRABIEGO WĘŻYKA”**

**CELE :**

 Upowszechnienie biegów jako doskonałej formy aktywnego spędzania czasu wolnego,

Rozwijanie sportowych zainteresowań dzieci, młodzieży oraz dorosłych .

 Promocja szkoły w środowisku lokalnym.

 **ORGANIZATORZY: ZESPÓŁ SZKÓŁ W MROCZENIU**

 **WPÓŁORGANIZATORZY: OSP MROCZEŃ**

 **KGW W MROCZENIU**

 **RADA RODZICOW SP W MROCZENIU**

**TERMIN I MIEJSCE:**

 **13-05-2023 ( SOBOTA ) SP w Mroczeniu**

 **10.00 - 11.00 - rejestracja zawodników, udostępnienie tras biegu**

 **11.15 - rozpoczęcie zawodów**

**START - SP W MROCZENIU**

**META - SP W MROCZENIU**

**Biegi będą przeprowadzone w IV kategoriach wiekowych oraz OPEN:**

 **Szkoły podstawowe**:

 Bieg przedszkolny od 3-6 lat dziewczęta i chłopcy 250 m

 Klasy I-III dziewczęta i chłopcy: 400m

 Klasy IV-VI dziewczęta i chłopcy: 600m

 Klasy VII, VIII dziewczęta; 800m

 Klasy VII, VIII chłopcy; 1000m

 OPEN kobiety 7000m

 OPEN mężczyźni 7000m

**Organizator zapewnia**:

**- reklama działań propagujących zdrowy styl życia, wolny od uzależnień**

**- medale dla wszystkich uczestników biegu**

**- pomoc medyczną**

**- posiłek regeneracyjny i napój dla każdego uczestnika**

**- grill dla uczestników biegu**

**- dla pozostałych osób grill, grochówka oraz kawa i ciasto za drobną opłatą**

Nie ma limitu uczestników.

ZGŁOSZENIA ZE SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI:

Zgłoszenia przesyłamy na adres: szkolapodstawowawmroczeniu@onet.pl

do dnia 9 maja 2023r.

**W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, klasę nazwę szkoły**

**oraz kategorię biegową i nazwiska opiekunów.**

Karta zgłoszenia

Nazwa szkoły/przedszkola ………………………………………………………

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lp.  | Nazwisko i imię | Klasa/wiek przedszkolny | Dystans  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Opiekunowie: